

# CATÁLOGO DE PRODUTOS





### Açúcar Mascavo

Cód. Fito	153	82
Gramatura	500 g	1000 g
Cód. Barras	7 898937925243	7 898937925168
Fardo	12	12

O Açúcar Mascavo Fito Alimentos mantém as propriedades nutricionais naturais, pois não passa por nenhum processo industrial de refinamento. É um ótimo substituto para o açúcar branco.

**Onde usar:** bolos, doces, tortas, geléias, sucos.



### Açúcar Demerara

Cód. Fito	1374
Gramatura	1000 g
Cód. Barras	7 898948981719
Fardo	12

O Açúcar Demerara Fito Alimentos é obtido do refinamento da cana-de-açúcar sem utilização de aditivos químicos para o seu branqueamento. Tem fácil diluição e não altera o sabor das preparações.

**Onde usar:** bolos, doces, tortas, geléias, sucos.



### Arroz Integral Agulhinha

Cód. Fito	804
Gramatura	500 g
Cód. Barras	7 898937925847
Fardo	12

O Arroz Agulhinha Integral Fito Alimentos preserva sua película externa e o germe. É uma excelente fonte de fibras, proteínas, minerais e vitaminas do complexo B, que são essenciais para o bom funcionamento do nosso organismo.

**Onde usar:** risotos, sopas, arroz doce.



### Farinha de Arroz Integral

Cód. Fito	1203
Gramatura	500 g
Cód. Barras	8 937925991309
Fardo	12

A Farinha de Arroz Integral Fito Alimentos, é uma farinha feita apenas com grãos de arroz, um cereal que não contém glúten, sendo ideal para celíacos.

É rica em fibras, o que aumenta a sensação de saciedade, melhora o funcionamento do intestino e retarda absorção de açúcar pelo organismo. Ajuda no controle do diabetes e colesterol.

**Onde usar:** mingaus, bolos, pães, biscoitos, tortas.



### Aveia Flocos Finos

Cód. Fito	205
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925854
Fardo	12

A Aveia Flocos Finos Fito Alimentos é fonte natural de betaglucanos, fibras solúveis que ajudam na redução do colesterol e no bom funcionamento do intestino. Auxiliam ao combate da obesidade e doenças cardiovasculares. São fontes de vitamina E e minerais como o magnésio, cálcio e fósforo. Indicada para todas as faixas etárias, principalmente para crianças e idosos.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, vitaminas, sopas, bolos, biscoitos, pães, saladas, tortas, patês, farofas.



### Aveia Flocos Normais

Cód. Fito	211
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925861
Fardo	12

A Aveia Flocos Normais Fito Alimentos é fonte natural de betaglucanos, fibras solúveis que ajudam na redução do colesterol e no bom funcionamento do intestino. Auxiliam ao combate da obesidade e doenças cardiovasculares. São fontes de vitamina E e minerais como o magnésio, cálcio e fósforo. Indicada para todas as faixas etárias, principalmente para crianças e idosos.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, vitaminas, sopas, bolos, biscoitos, pães, saladas, tortas, patês, farofas.



### Aveia Flocos Graúdos

Cód. Fito	240
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925878
Fardo	12

A Aveia Flocos Graúdos Fito Alimentos é fonte natural de betaglucanos, fibras solúveis que ajudam na redução do colesterol e no bom funcionamento do intestino. Auxiliam ao combate da obesidade e doenças cardiovasculares. São fontes de vitamina E e minerais como o magnésio, cálcio e fósforo. Indicada para todas as faixas etárias, principalmente para crianças e idosos.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, vitaminas, sopas, bolos, biscoitos, pães, saladas, tortas, patês, farofas.



### Farinha de Aveia

Cód. Fito	79
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925885
Fardo	12

A Farinha de Aveia Fito Alimentos é fonte natural de betaglucanos, fibras solúveis que ajudam na redução do colesterol e no bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, vitaminas, sopas, bolos, biscoitos, pães, tortas, mingaus.



Farelo de Aveia	
Cód. Fito	1193
Gramatura	250 g
Cód. Barras	8 937925991231
Fardo	12

O Farelo de Aveia Fito Alimentos é fonte natural de betaglucanos, fibras solúveis que ajudam na redução do colesterol e no bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, vitaminas, sopas, bolos, biscoitos, pães, saladas, tortas, patês, farofas.



Castanha de Caju	
Cód. Fito	484
Gramatura	100 g
Cód. Barras	7 898993792551
Fardo	12

A Castanha de Caju Fito Alimentos é rica em gorduras não saturadas, vitaminas A, D, K e E, proteínas, carboidratos, ferro, cálcio, fósforo, sódio e vários tipos de aminoácidos.

Promove uma boa saúde cardiovascular, auxiliando na redução dos níveis dos triglicérides, cujos níveis elevados são associados com um maior risco de desenvolvimento de doenças cardíacas.

Ajuda a ativar as atividades cerebrais, melhorando a memória e a concentração.



Castanha do Pará	
Cód. Fito	654
Gramatura	100 g
Cód. Barras	7 898937925533
Fardo	12

A Castanha do Pará Fito Alimentos é uma fruta oleaginosa, rica em proteínas, ácido fólico, vitamina F, cálcio e potássio. Devido ao seu alto teor de magnésio, é considerada eficaz na prevenção de câncer.

Estimula a produção de leite nas lactentes. Para se obter todos os benefícios citados, elas devem ser consumidas diariamente, uma porção de 20 a 30 g por dia (quatro a cinco unidades).



Mix de Frutas Secas	
Cód. Fito	1009
Gramatura	150 g
Cód. Barras	8 937925991293
Fardo	12

O Mix de Frutas Secas Fito Alimentos é um produto natural, composto por uma combinação de frutas desidratadas. Possui alto valor nutricional. Ideal para consumo a qualquer hora do dia, como aperitivo ou petisco, lanche entre as refeições ou adicionada em saladas, pães e farofas.



## Farinha de Trigo Integral

Cód. Fito	274
Gramatura	500 g
Cód. Barras	7 898937925915
Fardo	12

A Farinha de Trigo Integral Fito Alimentos é obtida da moagem dos grãos inteiros de trigo, mantendo a estrutura do farelo e do germe, que são as principais fontes nutritivas do grão.

**Onde usar:** pães, bolos, biscoitos, tortas, massas.



## Fibra de Trigo Fina

Cód. Fito	263
Gramatura	300 g
Cód. Barras	7 898937925922
Fardo	12

A Fibra de Trigo Fina Fito Alimentos é a película externa da parte comestível do grão de trigo, obtida no processo de moagem.

Tem alto valor nutritivo e seu consumo contribui para uma dieta rica em fibras, com alta absorção de açúcares e gorduras ingeridos. Auxiliam no combate à obesidade e bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** frutas, sucos, vitaminas, iogurtes, sopas, pães, massas.



## Fibra de Trigo Grossa

Cód. Fito	264
Gramatura	250 g
Cód. Barras	8 937925991033
Fardo	12

A Fibra de Trigo Grossa Fito Alimentos é a película externa da parte comestível do grão de trigo, obtida no processo de moagem.

Tem alto valor nutritivo e seu consumo contribui para uma dieta rica em fibras, com alta absorção de açúcares e gorduras ingeridos. Auxiliam no combate à obesidade e bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** frutas, sucos, vitaminas, iogurtes, sopas, pães, massas.



## Germe de Trigo Tostado

Cód. Fito	298
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925939
Fardo	12

O Germe de Trigo Tostado Fito Alimentos é a parte germinativa do grão de trigo onde estão concentrados os nutrientes.

Tem alto valor nutritivo e fornece naturalmente fibras que auxiliam no bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** frutas, sucos, vitaminas, iogurtes, sopas, pães, massas.



### Gergelim Integral

Cód. Fito	296
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925199
Fardo	12

*O Gergelim Integral Fito Alimentos é uma semente oleaginosa, com elevado teor de cálcio. Muito comum na culinária de países do oriente, tem seu sabor acentuado quando torrada. É fonte de manganês, cobre, cálcio magnésio, ferro, fósforo, zinco, proteínas, fibras e vitaminas A, E e B1.*



### Gergelim Branco

Cód. Fito	294
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925298
Fardo	12

*O Gergelim Branco Fito Alimentos é uma semente oleaginosa, com elevado teor de cálcio. Muito comum na culinária de países do oriente, tem seu sabor acentuado quando torrada. É fonte de manganês, cobre, cálcio magnésio, ferro, fósforo, zinco, proteínas, fibras e vitaminas A, E e B1.*



### Granola Diet

Cód. Fito	315
Gramatura	350 g
Cód. Barras	7 898937925946
Fardo	12

*A Granola Diet Fito Alimentos é rica em fibras que ajudam no bom funcionamento do seu intestino. Possui alto teor de minerais, como o ferro, essencial para a defesa do organismo.*

**Onde usar:** frutas, iogurtes, leite, vitaminas, salada de frutas.



### Granola Tradicional

Cód. Fito	4	1192
Gramatura	350 g	1000 g
Cód. Barras	7 898937925953	8 937925991217
Fardo	12	12

*A Granola Tradicional Fito Alimentos é uma combinação preparada especialmente com grãos, cereais e castanhas, que contribuem no fornecimento de energia e disposição para o dia a dia.*

**Onde usar:** frutas, iogurtes, leite, vitaminas, salada de frutas.



### Flocos de Milho (natural)

Cód. Fito	285
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925250
Fardo	12

Os Flocos de Milho Natural Fito Alimentos, são sem adição de açúcar e enriquecidos com vitamina C, vitaminas do complexo B, ferro e zinco. Auxiliam na prevenção à ação dos radicais livres, na redução dos níveis de colesterol e glicose no sangue, na prevenção de problemas cardíacos e de prisão de ventre.

**Onde usar:** frutas, iogurtes, leite, vitaminas.



### Semente de Girassol

Cód. Fito	542
Gramatura	100 g
Cód. Barras	7 898937925205
Fardo	12

A Semente de Girassol Fito Alimentos contém gordura de boa qualidade, vitamina do complexo B e E, minerais, fósforo, potássio, ferro, zinco e magnésio.

Combate a prisão de ventre.

É rica em fibras que auxiliam no processo de emagrecimento.

**Onde usar:** saladas, lanches, granolas, iogurtes, molhos.



### Farinha de Chia

Cód. Fito	797
Gramatura	200 g
Cód. Barras	8 937925991095
Fardo	12

A Farinha de Chia Fito Alimentos é rica em vitaminas, minerais e fibras. Contém altos níveis de ômega 3 e 6. Suas propriedades de formar um gel quando colocada em líquido a torna uma importante semente no combate a obesidade e doenças cardiovasculares, pois impede parte da absorção de açúcar e gorduras ingeridos nas refeições.

**Onde usar:** sucos, leites, iogurtes, frutas, shakes.



### Semente de Chia

Cód. Fito	683
Gramatura	200 g
Cód. Barras	8 937925991088
Fardo	12

A Semente de Chia Fito Alimentos é rica em vitaminas, minerais e fibras. Contém altos níveis de ômega 3 e 6. Suas propriedades de formar um gel quando colocada em líquido a torna uma importante semente no combate a obesidade e doenças cardiovasculares, pois impede parte da absorção de açúcar e gorduras ingeridos nas refeições.

**Onde usar:** sucos, leites, iogurtes, frutas, shakes.



### Farinha de Linhaça Dourada

Cód. Fito	429
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925304
Fardo	12

A Farinha de Linhaça Dourada Fito Alimentos possui ômega 3 e 6, que são ácidos graxos essenciais à dieta humana. Reconhecidamente um alimento funcional, seu consumo diário (1 colher de sopa - 12g), está associado a benefícios como redução de colesterol, prevenção de câncer, ação antioxidante, redução de açúcar no sangue e inflamações. É rica em fibras, importantes para o bom funcionamento do intestino, podendo auxiliar na redução do peso.

**Onde usar:** iogurtes, sucos, vitaminas, frutas, saladas, sopas, pães, bolos.



### Farinha de Linhaça Marrom

Cód. Fito	403
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925274
Fardo	12

A Farinha de Linhaça Marrom Fito Alimentos possui ômega 3 e 6, que são ácidos graxos essenciais à dieta humana. Reconhecidamente um alimento funcional, seu consumo diário (1 colher de sopa - 12g), está associado a benefícios como redução de colesterol, prevenção de câncer, ação antioxidante, redução de açúcar no sangue e inflamações. É rica em fibras, importantes para o bom funcionamento do intestino, podendo auxiliar na redução do peso.

**Onde usar:** iogurtes, sucos, vitaminas, frutas, saladas, sopas, pães, bolos.



### Semente de Linhaça Dourada

Cód. Fito	33
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925366
Fardo	12

A Semente de Linhaça Dourada Fito Alimentos possui ômega 3 e 6, que são ácidos graxos essenciais à dieta humana. Reconhecidamente um alimento funcional, seu consumo diário (1 colher de sopa - 12g), está associado a benefícios como redução de colesterol, prevenção de câncer, ação antioxidante, redução de açúcar no sangue e inflamações. É rica em fibras, importantes para o bom funcionamento do intestino, podendo auxiliar na redução do peso.

**Onde usar:** iogurtes, sucos, vitaminas, frutas, saladas, sopas, pães, bolos.



### Semente de Linhaça Marrom

Cód. Fito	364
Gramatura	200 g
Cód. Barras	7 898937925076
Fardo	12

A Semente de Linhaça Marrom Fito Alimentos possui ômega 3 e 6, que são ácidos graxos essenciais à dieta humana. Reconhecidamente um alimento funcional, seu consumo diário (1 colher de sopa - 12g), está associado a benefícios como redução de colesterol, prevenção de câncer, ação antioxidante, redução de açúcar no sangue e inflamações. É rica em fibras, importantes para o bom funcionamento do intestino, podendo auxiliar na redução do peso.

**Onde usar:** iogurtes, sucos, vitaminas, frutas, saladas, sopas, pães, bolos.



### Proteína de Soja Granulada Clara

Cód. Fito	798	54
Gramatura	300 g	500 g
Cód. Barras	7 898937925984	7 898937925106
Fardo	12	12

A Proteína de Soja Granulada Clara Fito Alimentos é obtida do grão de soja, popularmente conhecida por "carne de soja".

É um produto pré-cozido, natural e saudável por possuir uma proteína de alta qualidade nutricional e baixo teor de gordura.

**Onde usar:** almôndegas, sopas, refogados, hambúrgueres vegetarianos, recheios para tortas, quibes, lasanhas.



### Proteína de Soja Granulada Escura

Cód. Fito	799	351
Gramatura	300 g	500 g
Cód. Barras	7 898937925991	7 898937925496
Fardo	12	12

A Proteína de Soja Granulada Clara Fito Alimentos é obtida do grão de soja, popularmente conhecida por "carne de soja".

É um produto pré-cozido, natural e saudável por possuir uma proteína de alta qualidade nutricional e baixo teor de gordura.

**Onde usar:** almôndegas, sopas, refogados, hambúrgueres vegetarianos, recheios para tortas, quibes, lasanhas.



### Proteína de Soja Pedacos Clara

Cód. Fito	810
Gramatura	250 g
Cód. Barras	8 937925991057
Fardo	12

A Proteína de Soja Pedacos Clara Fito Alimentos é obtida do grão de soja, popularmente conhecida por "carne de soja".

É um produto pré-cozido, natural e saudável por possuir uma proteína de alta qualidade nutricional e baixo teor de gordura.

**Onde usar:** sopas, refogados, feijoadas, estrogonofes.



### Proteína de Soja Pedacos Escura

Cód. Fito	811
Gramatura	250 g
Cód. Barras	8 937925991064
Fardo	12

A Proteína de Soja Pedacos Escura Fito Alimentos é obtida do grão de soja, popularmente conhecida por "carne de soja".

É um produto pré-cozido, natural e saudável por possuir uma proteína de alta qualidade nutricional e baixo teor de gordura.

**Onde usar:** sopas, refogados, feijoadas, estrogonofes.



### Farinha de Soja Torrada

Cód. Fito	269
Gramatura	400 g
Cód. Barras	8 937925991026
Fardo	12

A Farinha de Soja Torrada Fito Alimentos é obtida da moagem do grão da soja, uma ótima alternativa para aproveitar os benefícios da soja. É rica em ferro, proteínas e fibras que ajudam no bom funcionamento do intestino.

**Onde usar:** pães, bolos, biscoitos, tortas, iogurtes, vitaminas.



### Extrato de Soja (natural)

Cód. Fito	255
Gramatura	400 g
Cód. Barras	7 898937925786
Fardo	12

O Extrato de Soja Fito Alimentos, também conhecido como "leite de soja", é naturalmente isento de lactose e colesterol. Sendo uma opção nutritiva e natural para intolerantes a leite de origem animal.

**Preparo:** adicione 2 colheres de sopa em um copo (200 ml) com água e adoce a gosto.

**Onde usar:** vitaminas, pães, bolos, tortas, molhos.



### Soja em Grãos

Cód. Fito	409
Gramatura	500 g
Cód. Barras	7 898937925762
Fardo	12

A Soja em Grãos Fito Alimentos é rica em fibras, proteínas, ferro e cálcio. Possui grande concentração de propriedades nutritivas, como isoflavonas e fitoestrogenos.

**Preparo inicial:** choque térmico: para cada parte de soja, acrescente 3 partes de água fervente. Deixe ferver por mais 5 minutos, escorra e lave em água fria. Em seguida, cozinhe por 15 minutos em panela de pressão ou por 30 minutos em panela comum, utilizando a mesma porção de água (3 para 1). Acrescente temperos a gosto.

**Onde usar:** saladas, vinagrete, sopas e em substituição do feijão.



### Chá Verde

Cód. Fito	174
Gramatura	50 g
Cód. Barras	7 898937925441
Fardo	12

O Chá Verde Fito Alimentos possui substâncias que auxiliam no emagrecimento, dentre elas a cafeína e a catequina que aceleram o metabolismo, fazendo com que o organismo gaste mais energia, além de facilitar a digestão, ajudar a regular os líquidos no organismo. É rico em antioxidantes. Protege as células do organismo, retardar o envelhecimento celular, combate o colesterol, preveni doenças do coração. Contribui para concentração mental e, por isso deve ser tomado especialmente na parte da manhã.

**Modo de preparo:** Coloque 01 colher de chá (3g) para cada xícara, despeje água bem quente (não fervente) e deixe em infusão ou decoção até o sabor e o aroma ficarem a seu gosto.



### Chá de Sene

Cód. Fito	49
Gramatura	50 g
Cód. Barras	7 898937925458
Fardo	12

O Chá de Sene Fito Alimentos possui substâncias que auxiliam no tratamento dos gases intestinais e da prisão de ventre. Contribui para perda do sobrepeso causado por problemas de constipação intestinal.

**Modo de preparo:** Coloque 01 colher de chá (3g) para cada xícara, despeje água bem quente (não fervente) e deixe em infusão ou decoção até o sabor e o aroma ficarem a seu gosto.



### Chá de Hibisco

Cód. Fito	1163	1301
Gramatura	30 g	80 g
Cód. Barras	8 937925991194	8 937925991255
Fardo	12	12

O Chá de Hibisco Fito Alimentos age como antioxidante. Reduz as taxas de lipídeos e glicose no sangue, ajuda a normalizar a pressão arterial, retarda o envelhecimento da pele, diminui a formação de colesterol e ajuda no tratamento das constipações intestinais. Por ser diurético auxilia no processo de emagrecimento.

**Modo de preparo:** Coloque 01 colher de chá (3g) para cada xícara, despeje água bem quente (não fervente) e deixe em infusão ou decoção até o sabor e o aroma ficarem a seu gosto.



### Chá de Camomila

Cód. Fito	262
Gramatura	30 g
Cód. Barras	7 898937925434
Fardo	12

O Chá de Camomila Fito Alimentos possui substâncias que auxiliam no tratamento de feridas, inflamações e da artrite. Controla de forma eficaz a indigestão e as úlceras e estimula o sistema imunológico. Contribui para o alívio das cólicas menstruais, remoção das impurezas e rejuvenescimento da pele.

**Modo de preparo:** Coloque 01 colher de chá (3g) para cada xícara, despeje água bem quente (não fervente) e deixe em infusão ou decoção até o sabor e o aroma ficarem a seu gosto.

**Fito Alimentos**  
Rua Ataléia, 44, Planalto Taiobeiras  
Minas Gerais - CEP 39550-000  
CNPJ 19.449.248/0003-24  
Fone: (38) 3845-1006  
contato@fitoalimentos.ind.br  
www.fitoalimentos.ind.br

*Indústria Brasileira*

